

## **Newsletter 01- 2005 Coaching Center Berlin**

### INHALT

#### **1. Ein „Geheimnis“ aus der Praxis des Coaching**

Noch ganz am Anfang des Jahres und vielleicht schon wieder inmitten in der gewohnten, täglichen Abläufe, möchten wir Ihnen eine kurze Pause verschaffen, um die Pläne oder „guten Vorsätze“ für dieses Jahr nach nur vier Wochen rückwirkend zu betrachten.

#### **2. Integrales Coaching: Veranstaltungen der Coach Academy 2005**

Wir möchten Sie gern auf die Höhepunkte der Weiterbildungen des Coaching Center Berlin und der Integral Coach Academy hinweisen. Praxis und Hintergründe des Integralen Coaching von erfahrenen Coaches lebendig und anwendbar vermittelt.

#### **3. Europäischer Coaching Kongress 2005**

Informationen zur wichtigsten Coaching Veranstaltung Europas in Norwegen, die ein internationales und vielfältiges Programm bietet.



## 1. EIN „GEHEIMNIS“ AUS DER PRAXIS DES COACHING

Mit den „guten Vorsätzen“ oder neuen ZIELEN für das neue Jahr ist es wie mit frischem Gemüse: einiges verliert so schnell die Farbe oder die Kraft, dass man dabei zusehen kann, anderes gerät in Vergessenheit und man denkt erst viel zu spät wieder daran. Auch einige Ihrer Vorsätze haben vielleicht nicht lange vorgehalten:

Daher, hier ein paar Fragen, die Ihnen helfen können, Ihre Ziele besser zu erreichen. Beantworten Sie sich bitte alle folgenden Fragen zu jedem einzelnen Ziel.

Kann es sein, dass kaum klar formulierte Ergebnisse mit der Erreichung verbunden waren?  
Was mich an der Erreichung des Zieles besonders reizt und wie es mir dann gehen wird. Woran erkenne ich, dass mein Ziel erreicht ist: (bitte konkret beschreiben)

---

---

Was hat bisher gut funktioniert?  
Welche Erfolge bei der Zielerreichung habe ich bisher für mich verbuchen können?

---

---

War es nicht absehbar, wie mein Umfeld auf meine Veränderungen reagiert?  
Reaktionen meiner Mitmenschen, die mich abhalten meinen Weg zu gehen:

---

---

Waren die Konsequenzen des Vorhabens absehbar?  
Äußeren Faktoren, die die Erreichung meines Ziels beeinflussen:

---

---

Kann ich mein Ziel verändern, damit es sowohl meinen Ansprüchen als auch den Umgebungsfaktoren gerecht wird?  
Zweite Version meines Ziels:

---

---

Wenn Sie alle Fragen beantwortet haben, können Sie Ihre Aktivitäten neu ausrichten und Sie werden neuen „Rückenwind“ auf dem Weg zum Ziel spüren.

Vielleicht braucht es hin und wieder auch eine kleine Erinnerung an das Ziel, welches Sie sich so positiv vorgestellt haben, um neue Energie dafür zu entwickeln. Dafür gibt es einige Möglichkeiten. Seien Sie mutig und kreativ, um die passende für sich zu finden!

Viel Erfolg bei dem Erreichen Ihrer Ziele und „guten Vorsätze“!

## 2. COACH ACADEMY TERMINE 2005

### WORKSHOP INTEGRALES COACHING

Der neueste und umfassendste Ansatz im professionellen Coaching.

Praxisnahe Umsetzung wesentlicher Grundelemente des Integralen Ansatzes im Persönlichen- und Business Coaching.

#### **Besonders empfehlenswert für:**

Aktive Coachs, Coaching -Interessierte und Mitarbeiter der Personal- und Führungskräfteentwicklung.

#### **Inhalte:**

Grundlagen des Integralen Ansatzes hautnah verbunden mit praktischen Anwendungen und Übungen. Durch praxisrelevante Themen und Anregungen entsteht für jeden Teilnehmer Wertvolles und Nützlichendes für die Umsetzung in der eigenen Praxis.

#### **Dozent:**

Michael Habecker  
Guido Fiolka

#### **Termin:**

7. und 8. Feb 2005  
und  
24. und 25. Mai 2005



## **REISS-PROFIL©-MASTER AUSBILDUNG**

Lizensierungskurs für die professionelle Anwendung des Lebensmotive Profils nach Prof. Stephen Reiss

Ein leistungsstarker Test, der Aussagen zu tieferliegenden Lebensmotiven macht und für den es bisher keine Alternative gibt.

### **Besonders empfehlenswert für:**

Aktive Coachs, Mitarbeiter der Personal- und Führungskräfteentwicklung, Psychologen

### **Inhalte:**

Anleitung, Durchführung und Auswertung für die Testpersonen

Praxisrelevante Anwendungsgebiete des Reiss-Profiles©

Ergänzt mit praktischen Erfahrungen aus der aktiven Tätigkeit der Business-Coachs

Umfangreiches Material für die eigene Praxis

Dieser Workshop schließt mit der Zertifizierung zum Reiss-Profil-Master ab, die Voraussetzung für die Verwendung des Reiss-Profiles © ist.

### **Dozenten:**

Martin Jessen

Guido Fiolka

### **Termin:**

30. und 31. März 2005

## **FLOW-COACHING**

Mitreissender Workshop zum Thema Motivation mit Coach und Buchautor Hendrik Backerra

### **Besonders empfehlenswert für:**

Orientierungssuchende, Karriereplanende, Coachs, Motivationstrainer

Das FLOW-Coaching bietet wertvolle Impulse und innere Motivation auf dem Weg zu mehr Zufriedenheit im beruflichen und privaten Leben.

In diesem Workshop lernen Sie die wichtigsten Aspekte zu Ihrem tieferen Glück kennen.

### **Trainer:**

Hendrik Backerra, Business-Coach und Trainer

### **Inhalte:**

Konkrete Arbeit mit den eigenen Werten, Wünschen und Zielen

Auf der Suche nach dem eigenen Glück - Antworten und Einsichten

### **Termin:**

5. und 6. April 2005

## **SPIRAL DYNAMICS INTEGRAL**

Plastisches Modell der sich entfaltenden Entwicklung des Bewusstseins in Abhängigkeit der Lebensbedingungen.

### **Besonders empfehlenswert für:**

Aktive Coachs, Mitarbeiter der Personal- und Führungskräfteentwicklung, Menschen in verantwortungsvollen Positionen in Wirtschaft, Politik, Bildungs- und Sozialwesen

„Spiral Dynamics integral“ bietet eine neue und verblüffend klare Sicht auf gesellschaftliche und individuelle Entwicklung. Es eignet sich besonders gut für die Arbeit mit Themen der Organisations- und Personalentwicklung, Unternehmenskultur, Team-Prozesse

### **Inhalte:**

Grundlagen des Modells  
Anwendung in Coaching, Consulting, PE und OE  
Beispielfälle und- Projekte  
Spiral Dynamics Leadership  
Change Dynamics

### **Trainer:**

Guido Fiolka  
Martin Jessen

### **Termin:**

25. bis 27. April 2005

## **INTEGRAL COACHING MIT DEM ENNEAGRAMM**

Tiefe Weisheiten und konkrete Entwicklungsmöglichkeiten vereint in einem umfassenden und einmaligen Persönlichkeitsmodell. Die Weisheitslehre des Enneagramms vereint mit dem Integralen Ansatz – eine bisher einmalige Vorgehensweise, lebendig präsentiert und illustriert mit wertvollen Erfahrungen aus dem Personal Coaching.

### **Besonders empfehlenswert für:**

Coachs, Persönliche Berater und Personalentwickler, die sich intensiv und tiefgehend mit der Entwicklung und Förderung von Menschen und der Verwendung von Persönlichkeitsmodellen beschäftigen. Grundkenntnisse des Enneagramm sind hilfreich, nicht Bedingung.

### **Inhalte:**

Enneagramm und das Selbst  
Objektive Perspektiven der Wirklichkeit  
Entstehung der Fixierungen der Persönlichkeit  
Spezifische Schwierigkeiten und Reaktionen der 9 Punkte  
Verhaltensmuster der Persönlichkeitstypen  
Erkennen der Typologie und Arbeit am Kern der Fixierungen

### **Termin:**

23. bis 25. Juni 2005

### **Dozent:**

Guido Fiolka

## **COACHING SKILLS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE WORKSHOP**

Der neue Trend der Leadership-Entwicklung: Die Methoden, Haltungen und Tools der professionellen Coachs für moderne Führungskräfte. Leadership der nächsten Generation.

Der Workshop soll die Möglichkeiten des neuen Ansatzes präsentieren und Anwendungsmöglichkeiten in PE und Führungskräfteentwicklung aufzeigen.

### **Besonders empfehlenswert für:**

Führungskräfte, Personalentwickler, Coachs

### **Termin:**

21. April 2005

### **Die Praxisseminare zu diesem Thema:**

Erfolgreiche Business Coachs vermitteln Geheimnisse und Erfahrungen des Coachings an Führungskräfte mit hohen Ansprüchen und Interesse am Leadership der neuen Generation.

## **COACHING SKILLS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE I:**

### **Arbeit mit Konflikten**

Einfache und hochwirksame Techniken und Tools für die professionelle Arbeit in Konfliktfällen.

### **Termin:**

29. und 30. August 2005

## **COACHING SKILLS FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE II:**

### **Durchführung von Mitarbeitergesprächen**

Feedback- und Entwicklungsgespräche planen und durchführen wie eine „Coaching-Session“.

### **Termin:**

10. und 11. Oktober 2005

### **Dozenten:**

Guido Fiolka  
Martin Jessen

### 3. EUROPÄISCHE COACHINGKONFERENZ 2005

Jährlich organisiert die ICF (International Coach Federation) Konferenzen in Nordamerika und Europa mit dem Ziel, Coachs weltweit Foren für Weiterbildung und Austausch zur Verfügung zu stellen.

Die ICF-Coachingkonferenzen sind bekannt und beliebt für ihre Internationalität, die Qualität der ReferentInnen und die Herzlichkeit der Atmosphäre.

(ICF-Deutschland, [www.coachfederation.de](http://www.coachfederation.de))

Termin:

Toensberg - Norwegen, 19. bis 21. Mai 2005

Weitere Informationen unter:

<http://www.icf-ecc.org/>

